

Βρογχεκτασίες

Βρογχεκτασία ονομάζεται η πλάτυνση των βρόγχων. Υπό φυσιολογικές συνθήκες οι βρόγχοι παράγουν βλέννα, η οποία τους καθαρίζει από ξένα σώματα (σκόνη, μικρόβια κτλ). Στις βρογχεκτασίες υπάρχει διαταραχή στην αποβολή της βλέννας η οποία προκαλεί στένωση των βρόγχων με εμφάνιση δύσπνοιας και συσσώρευση μικροβίων με αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση λοιμώξεων.

Αιτιολογία

- **Γενετικές παθήσεις** : πρωτοπαθής δυσκινησία κροσσωτών (σύνδρομο Kartagener),κυστική ίνωση,σύνδρομο Young, σύνδρομο Williams-Campbell, σύνδρομο Marfan, σύνδρομο Munier-Kuhn.
- **Λοιμώξεις αναπνευστικού**: φυματίωση, κοκκύτης, σταφυλόκοκκος, κλεμψιέλλα
- **Εισπνοή αμμωνίας και τοξικών αερίων**
- **Αλκοολισμός**
- **Κατάχρηση ουσιών** (ηρωίνη)
- **Ανοσοκαταστολή** (AIDS)
- **Φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου** (ελκώδης κολίτιδα, νόσος Crohn)
- **Ρευματοειδής αρθρίτιδα σε καπνιστές**

Συμπτώματα

Το κύριο σύμπτωμα της νόσου είναι ο χρόνιος παραγωγικός βήχας με αυξημένη αποβολή κίτρινων πτυέλων. Οι ασθενείς λόγω της διαταραχής αποβολής της βλέννας παρουσιάζουν συχνές, υποτροπιάζουσες λοιμώξεις αναπνευστικού και αποικίζονται από μικρόβια (κυρίως ψευδομονάδα). Σε μερικές περιπτώσεις ο βήχας συνοδεύεται από αποβολή αίματος, η οποία μπορεί να είναι μεγάλης ποσότητας και να σταθεί ακόμα και απειλητική για τη ζωή.

Διάγνωση

Η διάγνωση γίνεται με αξονική τομογραφία θώρακος υψηλής ευκρίνειας η οποία αποκαλύπτει τη μορφή των βρογχεκτασιών, το μέγεθος τους και την κατανομή τους στους πνεύμονες. Επίσης σε λοιμώξεις οι οποίες δεν ανταποκρίνονται στην αντιβιοτική θεραπεία, χρησιμοποιείται καλλιέργεια των πτυέλων για τον εντοπισμό μικροβίων.

Θεραπεία

- Αναπνευστική φυσικοθεραπεία για βελτίωση της απόχρεμψης των ασθενών
- Εισπνεόμενα βρογχοδιασταλτικά για την στένωση των αεραγωγών
- Αντιβιοτική αγωγή για θεραπεία των λοιμώξεων
- Σε περιπτώσεις εντοπισμένων βρογχεκτασιών με απειλητική για τη ζωή αιμόπτυση μπορεί να γίνει χειρουργική εξαίρεση αυτών.